

СОГЛАСОВАНО:

Представитель
тр. колектива
ФЦ / Шамова Е.Г.
« 27 » октября 2017г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ КЦСОН «Доверие»
В.Н.Ануфриева
« 27 » октября 2017г.

Инструкция по охране труда для социального работника

№ 14

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве социального работника допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности и электробезопасности, обучение безопасным приемам работы и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Социальный работник обязан соблюдать правила внутреннего распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены, требования инструкций по охране труда, действующих в учреждении.

1.3. Социальный работник должен выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и определена должностной инструкцией.

1.4. При выполнении своих должностных обязанностей, а также и при передвижении по сельской местности и внутри зданий и помещений на социального работника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- движущиеся транспортные и другие средства, производственные машины и механизмы;
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов, мостов и других дорожных сооружений;
- незаметные перепады уровней дорог, лестничных площадок и других сооружений;
- неблагоприятные климатические условия;
- недостаточная освещённость улиц, внутриквартальных территорий, подъездов домов, лестничных клеток, рабочего места (зоны);
- преступные нападения с целью завладения материальными ценностями;
- нападение животных (в том числе больных);
- пониженная (повышенная) температура воздуха на улице;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения электрической цепи;

- острые кромки, заусенцы, выступы поверхностей бытового оборудования;
- порезы рук ножом при неаккуратном обращении с ним;
- травмирование пальцев рук при работе мясорубкой и теркой;
- ожоги горячей жидкостью или паром;
- поражение электрическим током при пользовании электроплитами и другими электрическими приборами;
- нервно-психологические нагрузки;
- физические перегрузки.

1.5. Социальный работник, деятельность которого связана с разъездами, обеспечивается специальной одеждой, обувью и инвентарем в соответствии с Перечнем и нормами выдачи специальной одежды, обуви и инвентаря:

- куртка утепленная;
- обувь зимняя утепленная;
- обувь резиновая;
- обувь кожаная;
- обувь комнатная;
- варежки меховые;
- сумка хозяйственная;
- халат хлопчатобумажный;
- полотенце.

1.6. Социальный работник обязан немедленно известить заведующую отделением, руководителя о любой ситуации угрожающей его жизни или здоровью, о каждом несчастном случае, связанном с производством, об ухудшении состояния своего здоровья, и в том числе о проявлении признаков острого заболевания. Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию. Заметив нарушение правил охраны труда кем-либо, не оставайтесь к этому безучастными, а предупредите его о необходимости соблюдать требования охраны труда.

1.7. В случае заболевания или получения незначительной травмы прекратите работу, лично или через товарища по работе сообщите об этом администрации и обратитесь в поликлинику для получения медицинской помощи.

1.8. Не поднимайте вручную тяжести сверхдопустимой нормы.

1.9. Заведующая отделением обязана немедленно известить вышестоящего руководителя о несчастном случае, принять меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему и постараться устранить причины, которые привели к несчастному случаю.

1.10. В случае невыполнения требований настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть полагающуюся по нормам чистую, исправную спецодежду, обувь в соответствии с погодными условиями. Спецодежда не должна иметь развевающихся концов, рукава и ворот должны быть застегнуты.

2.2. Сумки должны быть застегнуты, материальные ценности не на виду.

2.3. Проверить наличие и исправность рабочих инструментов (садово-огородного инвентаря, посуды) – отсутствие сколов, заусенец, острых кромок на поверхностях деревянных рукояток. При обнаружении недостатков и нарушений по охране труда поставить в известность обслуживаемого.

2.4. Проверить исправность кухонного инвентаря, Проверить целостность эмалированной посуды, сколов эмали, а также отсутствие трещин и сколов столовой посуды.

2.5. Убедиться в надежности заземления корпуса электроплиты, других электрических приборов.

2.6. Перед применением электроприборов проверить:

– отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки розетки;

– соответствие величин напряжения сети и электроприборов;

– затяжку винтов, крепящих узлов и исправность съемных деталей;

– отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля.

2.7. При работе на высоте проверить исправность лестниц-стремянки.

2.8. Социальный работник обязан знать свой участок и маршрут, переходы через улицу, через опасные зоны и места, маршруты движения общественного транспорта, местонахождение отделений полиции и медицинских учреждений.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время служебных разъездов необходимо соблюдать следующие правила дорожного движения для пешеходов:

– ходить только по тротуару, а где его нет – по краю проезжей части;

– переходить проезжую часть в обозначенных местах (дорожный знак – пешеходный переход, дорожная разметка – «зебра»), а там где их нет – на перекрестках улиц;

– прежде, чем переходить улицу или дорогу, следует убедиться в отсутствии транспортных средств слева, а дойдя до середины проезжей части – справа;

– при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части, соблюдать осторожность;

– при наличии сосулек на крышах домов, запрещается стоять и проходить близко к зданию, заходить за предупреждающие ограждения;

– при нахождении на территории и в помещениях посещаемых учреждений, социальный работник обязан ознакомиться с правилами

безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и расположением помещений, схемами пожарной эвакуации и выполнять их требования.

3.2. Следить за противопожарным состоянием участка обслуживаемого, не пользоваться электронагревательными приборами, электрокипятильниками и открытым огнем.

3.3. В зимнее время своевременно очищать от снега и льда ступени лестниц, тротуар, чтобы обезопасить себя при подвозе обслуживаемому воды, покрывать скользкую окрашенную поверхность полов, очищать подошвы сапог, валенок от наледи, очень осторожно носить воду, дрова, продукты питания.

3.4. Во время полива вблизи электролиний не направлять струю воды вверх, не допускать попадания воды на электропроводку.

3.5. Во время служебных разъездов запрещается:

- наступать на крышки колодцев (без крайней необходимости);
- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами;
- заходить в опасные зоны производства работ, зоны действия машин и механизмов, работающего оборудования, за ограждения;
- ходить без надобности по территории и помещениям, отвлекаться от работы самому и отвлекать других;
- курить вне специально оборудованных и обозначенных мест.

3.6. По лестничным маршам следует идти, держась за перила.

3.7. Во время уборки квартир необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

- пользоваться спецодеждой;
- применять исправное уборочное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;
- отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при перерывах в работе (окончании работы) или в подаче электроэнергии;
- протирать влажной тряпкой электролампы и электроприборы только отключив их от сети (вынув вилку из розетки);
- расположенные в помещении закрытые (открытые) электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью;
- при работе электрический кабель приборов (пылесоса) не должен находиться под ногами и прикасаться к острым или горячим предметам (утюг, электрокамин и т.д.);
- прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть;
- при передвижении между столами следить за тем, чтобы не зацепится ногами о свисающие электрические и телефонные провода;
- поверхность столов следует обрабатывать ручной щеткой-сметкой, после чего протереть слегка влажной тряпкой;

- при уборке необходимо следить за тем, чтобы на поверхности не было острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, остатков битого стекла), при наличии этих предметов смести их щеткой-сметкой в совок;
- наполняя ведро водой, сначала нужно наливать холодную, а затем горячую воду;
- переносить горячую воду в закрытой посуде, а если применяется посуда без крышки, то заполнять ее не более чем на три четверти вместимости;
- перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы, используя щетку и совок (гвозди, битое стекло, иглы и другие острые предметы);
- мытье полов производить тряпкой с применением швабры, выжимать только промытую тряпку, вымытые полы следует вытирать насухо;
- мытье окон при помощи тряпки и моющих средств производить только с внутренней стороны, с внешней стороны окна моются специальными приспособлениями;
- мытье и протирание стекол окон производить с легким нажимом, исключаяющим поломку стекла.

3.8. При мытье окон необходимо проверить прочность крепления рам и стекол. При узких и непрочных подоконниках и при работе на высоте следует использовать столик-подмостей или лестницу-стремянку, имеющих прочную основу. При невозможности закрепления лестницы на гладких полах (плитка, кафель, паркет и др.), работать с лестницами разрешается только тогда, когда у основания находится другой работник для страховки.

3.9. Необходимо соблюдать нормы по подъему и перемещению тяжестей, которые установлены для женщин:

- подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой – не более 10 кг;
- подъем тяжестей на высоту более 1,5 м. – не более 7 кг;
- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение смены – не более 7 кг.

3.10. При выполнении работ по уборке мусора следить за тем чтобы, чтобы погрузка его проводилась с подветренной стороны.

3.11. Соблюдать осторожность при чистке овощей. Картофель чистить желобковым ножом, рыбу-скребком.

3.12. Хлеб, гастрономические изделия, овощи и другие продукты проталкивать в мясорубку не руками, а специальными деревянными пестиками.

3.13. Соблюдать осторожность при работе с ручными терками, надежно удерживать обрабатываемые продукты, не обрабатывать мелкие кусочки.

3.14. Следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось через край, крышки горячей посуды брать полотенцем или прихваткой и открывать от себя.

3.15. Сковородку ставить и снимать с плиты сковородником.

3.16. При уборке помещений запрещается:

- выполнять работу, не предусмотренную должностными обязанностями;
- допускать на рабочее место посторонних лиц, без разрешения администрации;
- приносить и распивать спиртные напитки;
- самостоятельно устранять неисправности оборудования;
- курить на рабочем месте и в неустановленных местах;
- проводить какие-либо работы вблизи находящихся под напряжением электрических кабелей, оголенных проводов и контактов;
- класть скрепки, грабли, мотыги и другой инструмент заостренной частью вверх;
- собирать мусор, битые стекла и другие острые предметы не защищенными рукавицами руками;
- сжигать мусор и сухую траву на территории обслуживаемого участка оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- пользоваться электроприборами при обнаружении неисправностей штепсельного соединения, изоляции кабеля, нечеткой работы выключателя, появлении дыма и (или) характерного запаха горелой изоляции, трещин в корпусе машины (прибора);
- носить неустойчивую обувь (на высоких каблуках, без задников и т.д.);
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ведре, бачке и подобном) непосредственно руками;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым токоведущим частям машин и оборудования, подвижным контактам рубильника, оголённым и с поврежденной изоляцией проводам;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50 градусов, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, каустическую соду, растворители, бензин и т.п.);
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий, стихийных бедствий и иных чрезвычайных ситуаций социальный работник обязан выполнять указания непосредственного руководителя (кого-либо из администрации), а при их отсутствии действовать самостоятельно, руководствуясь инструкциями и здравым смыслом.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. Действуя самостоятельно, социальный работник обязан:

- немедленно прекратить работу;

- принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность о случившемся руководство;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей;
- оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по тел.103.

4.4. При возникновении пожара или возгорания работник обязан:

- немедленно вызвать пожарную службу по тел.101. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара;
- принять меры к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

4.5. В случае угрозы нападения животного, ни в коем случае не убегать. Встать к животному лицом, не смотреть ему в глаза, прикрыться сумкой (другой вещью), в случае нападения – отбиваться ногами, стараясь попасть ногой в нос животного.

4.6. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. Сообщить в дежурную часть милиции или по тел.102. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

4.7. При выходе их строя рабочего инструмента работу прекратить, отремонтировать сломанный инструмент и заменить его другим.

4.8. При попадании хлорной извести или хлорамина на открытые участки тела, слизистые поверхности рта и глаз, необходимо немедленно промыть их холодной водой с мылом.

4.9. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств, тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.10. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение.

4.11. При появлении травм и внезапном заболевании немедленно известить заведующую отделением или руководителя учреждения, которые должны организовать оказание первой медицинской помощи.

4.12. Работать разрешается только при исправных кухонных инструментах.

4.13. При разливе жидкостей, жира немедленно убрать ее с пола.

4.14. В случае если разбилась столовая посуда, осколки ее не убирать с пола руками, а пользоваться веником или щеткой и совком.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Весь инструмент, приспособления и другой инвентарь, применяемый при выполнении работ, очистить от грязи, сложить в местах, определенных для его хранения.

5.2. Выключить электроплиту и другие электрические приборы, при выключении из электророзетки не дергать за шнур.

5.3. Тщательно вымыть рабочие столы, посуду, и кухонный инвентарь.

5.4. Вынести мусор, отходы от очистки в отведенное место.

5.5. Произвести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию, снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.6. Доложить непосредственному руководителю о выполнении задания и согласовать задание на следующий день.

5.7. Привести в порядок спецодежду, обувь, сумку.

5.8. Сообщить обо всех неполадках и нарушениях руководителю.

Разработал:

Специалист по охране труда
и технике безопасности

Бар

И.А.Баранцева